



BEGINNEN SIE YOGA JETZT!
Lernen Sie das Atha-Studio kennen!

SOMMERYOGA **2010**

Juli bis September von Mo bis Do
Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
Keine Anmeldung!

DIREKT AN DER U6 ALSER STRASSE
www.athayoga.at

Der Sommer ist die ideale Zeit, das Studio und die verschiedenen Lehrerinnen und Lehrer unverbindlich kennen zu lernen. Die Kurszeiten und Levels im September entsprechen bereits den fixen Kurszeiten ab Oktober.

Sie sind herzlich zum Atha-Sommerfest am Samstag, den 28.8., ab 18 Uhr mit Yogavortführung eingeladen!

Gratis-Schnupperstunden am 25./26.9., genauere Infos unter: www.athayoga.at.

5er-Block: € 75,-

10er-Block: € 130,-, erm.: € 110,-

Einzelstunde: € 16,-

Gültigkeitsdauer für alle Blöcke: bis 23. September

Anmeldung nicht erforderlich!

Telefonische Info:

Isabella Welsch: 01-470 93 90

Thomas Speri: 0676-430 97 89

ATHA YOGA-STUDIO

18., Theresiengasse 11/15

info@athayoga.at

www.athayoga.at

Wer unterrichtet wann im Juli und August? Siehe www.athayoga.at

5.7.-26.8.2010	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
18:00	Hatha 1 * Schwangere	Hatha 1 *	Hatha 2	Hatha 2
19:45	Hatha 1 *	Hatha 1-2	Hatha 1 *	Hatha 1 *

30.8.-23.9.2010	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
18:00	Hatha 1 * (Tanja)	Hatha 1-2 (Thomas)	Hatha 2 (Isabella)	Basis (Thomas)
	Schwangere (Karin)	Hatha 1 (Sonja)	Basis (Veronika)	Hatha 2 (Kirstin)
19:45	Hatha 1 * (Karin)	Hatha 1-2 (Susanne)	Hatha 1 * (Thomas)	Basis (Kirstin)
	Basis (Judith)	Hatha 1 (Isabella)	Hatha 2-3 (Isabella)	Hatha 1 * (Inge)

Basis: für Anfänger; Hatha 1*: leicht fordernd, für Neuesteiger geeignet; Hatha 1: leicht fordernd;

Hatha 2: mäßig fordernd; Hatha 3: fordernd

Yoga für Mütter & Babys ab 8.9., Mi 10.45-12.15, Info: Sonja Schmidlehner, 0699-11683067